

Les pastilles d'I¹³¹DE

Le dispositif de distribution de pastille d'iode a été mis en place depuis 1997. Il concerne l'ensemble des personnes dans un rayon de 10 km autour des Centrales Nucléaires.



... Comment l'utiliser?

Dans quelle circonstance ?

En cas d'accident nucléaire avec risque de rejet.

Quand ?

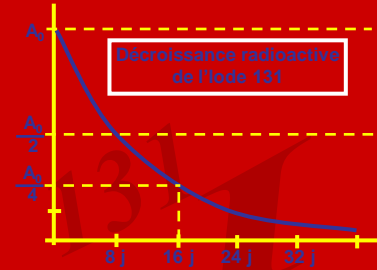
Sur instruction des pouvoirs publics qui utilisent tous les moyens d'information (radio, télévision, haut-parleurs).

Combien ?

Adulte (homme, femme, femme enceinte, enfant de plus de 12 ans)	1 comprimé / jour
Enfant de 3 à 12 ans	1/2 comprimé / jour
Bébé de 0 à 3 ans	1/4 de comprimé / jour

Quelle durée ?

L'iode radioactif ne restant pas longtemps dans l'air, la prise de comprimé ne devra pas se poursuivre au-delà des recommandations des pouvoirs publics.



... Trop d'iode = Danger

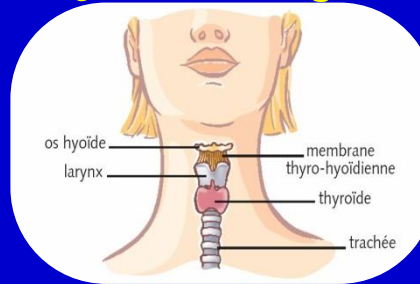
Même de l'iode stable peut s'accompagner d'inconvénients. Une saturation de la thyroïde peut entraîner des dérèglements graves du fonctionnement de cette glande. Il ne faut donc pas prendre la pastille d'iode de façon préventive en l'absence d'accident nucléaire.

L'I¹³¹DE

Au quotidien...

L'iode est un oligo-élément essentiel à la vie humaine. Il est stocké dans la thyroïde. Il est présent en petite quantité dans l'eau et les aliments que nous consommons. Les besoins nutritionnels journaliers en iode sont de l'ordre de 100 à 200 µg.

Thyroïde ... qui es-tu?



La thyroïde est une glande d'environ 5 cm chez l'adulte située sur le devant du cou. Elle fabrique des hormones essentielles : croissance, développement intellectuel ...

Teneur en Iode (pour 100g)



Les comprimés d'iode sont fabriqués avec de l'iode identique à celui qui se trouve à l'état naturel dans notre alimentation et que l'on appelle Iode stable ou encore Iode-127.

En cas d'accident grave, les centrales nucléaires sont susceptibles de rejeter dans l'atmosphère des éléments radioactifs et en particulier de l'iode radioactif (Iode-131).

Iode et Thyroïde : Je t'aime ... Moi non plus

Il existe une grande affinité de la thyroïde pour l'iode. Comme toujours lorsqu'il s'agit de liens « chimiques », il n'y a pas de distinction entre les isotopes. En cas de rejet, l'iode radioactif va donc aller se fixer en grande quantité sur la glande thyroïde, laquelle va être irradiée et pourra présenter des troubles pouvant aller jusqu'à la tumeur cancéreuse.

Avec les soutiens financiers :
Conseil Régional de Lorraine
Ville de Thionville
Conseil Général de la Meuse
Conseil Général des Vosges



Association Lorraine pour la Qualité de l'Air